

# 2007年 誰もが安心して住みつづけられる地域を支部単位ですすめよう



毎年行われている「うのきまつり」では青空相談会や救護所として参加しています

## 鶺鴒の木・雪谷支部

鶺鴒の木・田園調布・田園調布本町・田園調布南・西嶺町・北嶺町・東嶺町・千鳥・下丸子・矢口・久が原・南久が原・雪谷大塚・南雪谷・東雪谷・石川町・上池台・仲池上・北千束・南千束

- \* 矢口都宮住宅、鶺鴒の木駅前で青空健康相談会を行っています。
- \* 健康運動サポーター養成講座を卒業された方が中心になり立ち上げた、「うのき健康体操の会」があります。
- \* この地域には、うのき診療所、ヘルパーステーションすずらんうのき、うのき訪問看護ステーション、うのき薬局があります。



東京南部生協池上店前で青空健康相談会を行っています



スペースめおとざかでは、さまざまな催しを行っています 写真は「たなばた会」

## 馬込・山王支部

東馬込・西馬込・中馬込・北馬込・南馬込・山王

- \* ヘルパーステーションすずらん馬込の中にあるいこいの場「スペースめおとざか」で体操班会、学習会など多彩にとりこんでいます。
- \* 北馬込で青空健康相談会を行っています。
- \* この地域にはヘルパーステーションすずらん馬込があります。



コラボまつりでの青空相談会

## 大森・糀谷支部

大森東・大森中・大森南・北糀谷・東糀谷・西糀谷・東蒲田

- \* 健康体操班、かたくり班、空手班、若返り体操班、梅屋敷青空相談会、東糀谷青空相談会、学習会……とたくさんさまざまなことを行っています
- \* この地域には、生協本部、大田病院、大田歯科、大森中診療所、大森東クリニック、大森東診療所、地域包括支援センター大森東、大森薬局、大森薬局、福祉タクシーらくだ、介護ショップらくだ、おおもりにまら訪問看護ステーション、羽田訪問看護ステーションがあります。



東糀谷でも青空健康相談会を行っています

## 中央・池上支部

中央・池上

## 大森西・北・蒲田支部

大森西・大森北・大森本町・蒲田

\* 一人ぐらして困っている方々のための配食サービス「けやき」があります。この地域にはヘルパーステーションすずらん本部(平和島)、平和島訪問看護ステーション、地域包括支援センター平和島、大森西訪問看護ステーションがあります。

## 蒲田西支部

西蒲田・東矢口・多摩川

健康体操班をたちあげました。一緒に体操しませんか？



六郷でのヨガ教室

## 六郷支部

東六郷・南六郷・西六郷・仲六郷・南蒲田・新蒲田・蒲田本町

- \* 班での健康チェック、六郷ヨガ、六郷ダンスなどさまざまなことを行っています。
- \* この地域には、京浜診療所、ヘルパーステーションすずらん蒲田、グループホーム虹の家みちづか、けいひん訪問看護ステーション、東六郷1丁目薬局があります。

## 本羽田・羽田・萩中支部

萩中・羽田・羽田旭町・本羽田

- \* 羽田仲東町会で青空健康相談を行っています。
- \* 萩中でダンベル体操を行っています。



羽田で健康体操を行っています

西品川・大崎・広町・豊1~2丁目・戸越1~4丁目

- \* 三ツ木診療所を中心に、さまざまな取り組みを行っています。
- \* この地域には、三ツ木診療所、三ツ木診療所歯科、みつぎ薬局、西品川訪問看護ステーションがあります。

## 五反田・小山支部

荏原・小山・上大崎・小山台・西五反田・東五反田

- \* 毎月第2木曜日に武蔵小山商店街で青空健康相談会を行っています。



## 西品川支部



三ツ木診療所で「トリム体操」をやっています

## ゆたか支部



「ゆたかの家」はいこいの場です

## 中延・旗の台支部

中延・東中延・西中延・平塚・旗の台

- \* 毎週金曜日の午後と夜にダンベル体操を行っています。
- \* 水泳サークル「城南ドルフィン」があります。毎週火・木・金の夜が練習日です。

豊3~6丁目・二葉3~4丁目・戸越5~6丁目

- \* のんき通り商店街で青空健康相談会を行っています。
- \* いこいの場「ゆたかの家」ではさまざまなことを行っています。
- \* この地域には、ゆたか病院、ゆたか調剤薬局、ヘルパーステーションすずらんゆたか、ゆたか訪問看護ステーションがあります。

## 品川支部

東品川・南品川・北品川

- \* 現在、とりくみがすすんでいません。品川支部にお住まいの方、まずはお友だちとおし「班」をつくって健康チェックをやりませんか？



恒例のバスハイクでは大縄跳びなどで遊びました



## 海岸・八潮支部

東大井・南大井・勝島・八潮

- \* 八潮団地、南大井で青空健康相談会を行っています。
- \* 「健康班会」も定例で行っていますので、ぜひ健康チェックにいらしてください。連絡をお待ちしています。



八潮団地での青空相談会



紙芝居を使っでの「班会」も行いました

