### 利用者さん、ご家族との交流会 「すずらん馬込へようこそ」



30人となり大盛況でした。 マネジャー、ヘルパー、所長と 総勢12人の方々が集まり、ケア 人で来訪された利用者さん

袋いっぱいのみかんを持<sup>・</sup>



イスの方も保健生協ならではで気軽に

成。10月28日出午後2時~4時、 とおしゃれに「四季の会」を結 の方々との交流の場がつくれな すずらん馬込で交流会を開催し てもらったら…という声に早速 いかしら…、すずらん馬込に来 世話人が準備会を開き、ちょっ 利用者さん、またそのご家族 紹介、ケアマネジャーからの は、30分も前に到着し楽しみに していたようです。ヘルパーの 護保険改定の話に真剣な顔でし

\*利用者さんがつくった川柳 みなさんで童謡を口ずさみ、今 となりました。しめくくりは、 度はお花見に出かけたいなー。 すずらんに しあわせ運ぶ

馬込の家宝にします。 笑い声(梅里)

パーがお迎えに。外出できな き、近隣の方にも案内状を出し い方はご家族に参加していただ 遠い方や車イスの方はヘル 物に舌鼓し、なごやかな交流会 た。そして、ティータイム。 所長手づくりのとん汁と漬け

(すずらん馬込ヘルパー

が一番おいしい」などの声も聞 こえてきましたが、よくばりな 私は、 ついつい大きなものを選

11月12日

んでしまいました。

参加できます。来年は、ぶどう が食べたいかな?(一参加者) 方も優しい方ばかりで安心して

# は、とっても楽しく、まわりの 城南保健生協のバスハイク 馬込支部

の常見先生です。先生はゆっく スめおとざかで行われ、強い雨 の降る中を14人の方が参加しま りと丁寧な話し方で説明してく した。講師は、大田病院の若手

画でした。天候にも恵まれ、バ **魚買い出しと盛りだくさんの企** はみかん狩り+城ヶ島散策+お みで毎年参加しています。今年

秋のバスハイクはとても楽し

せてくれました。

でみかん狩りの会場へ到着。1

まずは、出発して1時間ほど

後はおまちかねのお魚の買い出 ゆっくりお散歩できました。最

です。潮のかおりが気持ちよく

その後は城ヶ島で昼食、散策

「」のおみやげつきです。おいし

すが、品物の多さ、試食の多さ

しです。三浦といえばマグロで

についつい財布のひもも緩み、

スの中からの景色は、富士山が くっきりと見え、目をたのしま

> ミでチョキン。まわりからは、 そうなみかんを自分で選びハサ

「小さくて陽にあたっているの

がつくと両手がふさがっていま 甘エビ、マグロのたまご、…気

てお腹の中に入っている。がん 腸があり、長い腸が折れ曲がっ 自分でどんどん増え、しみ

ました。大腸がん検査と再検診 を受けるつもりです。 診査の再検診のお知らせが届き なりました。 感し、10人の方が受けることに 検査が必要なのだとみなさん実 大きくなるという。大腸がんは 養素が吸収されないで、がんが 私には先日、生活習慣病健康

(南馬込・石井マリ子)

をはじめ、各会の代表のみなさ

んにもお集まりいただき感謝し

ております。

また、前進座、地域の方、南

とうございました。

# 大森糀谷地域で健康学習会 大腸がん検診の話

検診の話」を城南保健生協大森 師は前大田病院院長・村岡威十 **診事業部共催で行いました。講** 糀谷支部と城南福祉医療協会健 10月28日出4時~「大腸がん ドを使いながら詳しく大腸がん について説明していただきま にレントゲンフィルム、スライ ていただき、実際の症例を中心

める活動の一つとして本当に有 加者は約50人で地域の健康を広 問も多数あり大盛況でした。参 **怠義な学習会になったと思いま** 参加者もメモをとりながら質

えていただいた患者さん、城南

この場をおかりしてお礼申し上 保健生協の組合員のみなさんに この間、さまざまな方面から支 年を迎えることができました。

医師(外科、麻酔科)にお話し

# こんで移動するし、食べても学

りやボランティア活動に使わせ

の笑顔が見られた行事でした。 ていただいています。たくさん

し協力いただいた皆さんありが

たもので行い、収益は健康づく は地域の方から寄付してもらっ んが印象的です。バザーの品物 毎回来て下さる組合員、患者さ だったにもかかわらず、たくさ れました。あいにくこの日は雨 森糀谷支部主催のバザーが行わ

んの方が来てくださいました。

今年で3回目となりましたが

## 大森糀谷支部主催 大森中診療所でバザー







くお願いい

ともよろし

たします。

職員の出し物は 拍手喝采でした

# の応援をいただき、うのき診療 11月11日出、地域のみなさん うのき訪問 10周年 き診療所15 げます。

120名を超す 当日は、 雨にもかかわらず

万々にお集まり

所は15年を迎え、訪問看護は10

こざいました。

花を添えていただきありがとう 部合唱団にも出し物で祝賀会に

発の場として、みなさんから信 この節目となる日を新たな出

される診 頼され、愛 療所、 訪問

ションとな るようがん 看護ステー

ばっていき

ます。今後