

城南保健生活協同組合  
**(リモート) 第 11 回早春駅伝フェスティバル**  
実施要項

**【大会趣旨】**

保健生協の特徴を生かした、アットホームな「駅伝フェスティバル」です。

コロナ禍の中、運動不足で悩んでいる方、この機会にぜひ走ってみませんか?なかなか日常的に集まるのが難しい世の中になってしまいましたが、それでも何か楽しいイベントが出来ないか?と城南保健生協文化スポーツ委員会で模索しリモート駅伝フェスティバルを開催する運びとなりました。

例年だと、下丸子の多摩川緑地に集まっての開催ですが、感染拡大防止のため、今回は初めて「リモート」での取り組みにチャレンジします。

このフェスティバルは、「順位やタイムを競う」ことを目的とした大会ではありません。このフェスティバルを契機として多くの方が健康づくりの為に、ランニングにふれていただくことや、家族や仲間との絆をより深めることを目的としています。

これまでとルールが異なります。よくお読み頂き、ご参加いただくと幸いです。

**【開催日】 2021年3月7日(日)**

**【エントリー期間】 1月4日(月)~1月29日(金)**

**【コース】**それぞれのチームで決める

**【参加資格】**小学生以上で、健康について異常のない方で次の何れかに該当する方  
① 東京都・神奈川県が生協組合員と家族・ご友人  
(医療生協・地域生協・学校生協など、日本生協連加盟の生協であればOK)  
② 生協職員・民医連職員とその家族

**【種目】 4人で10キロを走る駅伝**

・10キロを4人でリレーします(一人2.5キロのコースを決めてください)

・チームで同じコースを走る必要はありません。

**【スタート時間】 3月7日中**

・3月7日であればスタートはいつでも構いません。

**【参加費】 1チーム(4人)で 2,000 円**

**【賞等】**参加者全員に記念品(エントリー者のみ)

・諸事情により記念品は大会後に贈る場合があります。あらかじめご了承ください。

**【記録発表】**チーム記録を後日、城南保健生協の機関紙・HPにて掲載します

**\*申込み締切は 2021年1月29日(金)**

\*参加費の支払いは

①こちらからお送りした「郵便払込用紙」に必要事項を記入して2,000円を払い込んで下さい(振込手数料はご負担下さい)。

(口座番号:00190-2-170773 加入者名:城南保健生活協同組合)

直接郵便局へ行き、青い「郵便払込用紙」をもらい、通信欄に必要事項を記入して払い込んでいただいてもかまいません。その際は、図1のようにご記入をお願いします。(その場合、「申込書・誓約書」は別に郵送で送って下さい)

②「申込書・誓約書」と一緒に現金書留で2,000円を同封の上、送り返していただいてもOK(その場合、「郵便払込用紙」は必要ありません)。

③直接、事務局(保健生協本部)へもってきていただいてもOK

★①～③であればどの方法でもかまいません

\*直接郵便局へ行き、「郵便払込用紙」をもらい、必要事項を記入して払い込む場合(図1)

(口座番号:00190-2-170773 加入者名:城南保健生活協同組合)

払込取扱票

00190-2-170773

城南保健生活協同組合

チーム名: ○○○○○○○○○○○

代表者名: △△△△

連絡先: 電話 (なるべく携帯電話)  
メールアドレス

見本  
この用紙での振込は出来ません

振込人は代表者でなくても結構です。

お問い合わせ、郵送先は

〒143-0012 大田区大森東4-6-15-101  
城南保健生協 早春駅伝フェスティバル係  
電話 (03)3762-0266

【チームエントリー方法】

①城南保健生協ホームページからエントリー

- 「第11回早春駅伝フェスティバルエントリーはこちら」にアクセス
- エントリーシート（Excel）に必要事項を記入
- エントリーシートを添付し itou-go@jonanhoken.gr.jp アドレスに送信
- 返信が来たらエントリー完了

②メールからエントリー

- [itou-go@jonanhoken.gr.jp](mailto:itou-go@jonanhoken.gr.jp) アドレスに件名「早春駅伝フェスティバル参加申し込み」と記載し、本文に氏名と参加申し込みの旨を記載して送信
- エントリーシートが添付された返信メールが届く
- エントリーシートに必要事項記入
- 記入したエントリーシートを添付しメールを送信
- 返信が来たらエントリー完了

③電話・FAXでのエントリー

- 03-3762-0266（城南保健生協本部）に電話し、駅伝フェスティバルエントリーの旨とFAX番号を伝える
- エントリーシートをFAXで受信する
- エントリーシート記入後03-3762-0239にFAX送信
- エントリー完了のFAXが届いたらエントリー完了

※上記①～③の3つのうちどれか1つでエントリーが完了します。

※上記でエントリーが出来ないチームは電話でお問い合わせください。03-3762-0266（伊藤）

【申込みが終了したら】

①申込みが終了したチームには、後日、チームの代表の方へ  
1 ゼッケン 2 諸注意 3 記録用紙 をお送りします。

※3 記録用紙はExcel（ファイル）でも送ることが出来ます。

②申込後2週間以内に上記3点が届かなかった場合はお問い合わせ下さい。

【リモート駅伝フェスティバルの流れ・ルール】

## 当日までの流れ

- 1、期間内にチームエントリーを完了する
- 2、ゼッケンが届いたらメンバーに配る
- 3、当日（3月7日）までに走るコースを決める（1人ずつ違うコースでも可）
- 4、チーム写真（ゼッケンを胸に着けた写真）を撮って伊藤までデータを送る。（メール）

※「4」の写真は「城南の保健」（機関紙）に掲載する為のものです。写真は一同に介していないものでも可です。また、事情により写真掲載不可のチーム・出場者は送らなくても大丈夫です。その場合はチーム名のみ掲載となります。

## 当日のルール

- ・計測は3月7日（日）に1回のみでお願いします。
- ・4人で10km（1人2.5km）を走ります。
- ・チーム内で集まって計測も可です。集まらなくても可です。
- ・各チームで走るコースは自由です。
- ・当日のタイム、距離計測は各チーム自己計測（セルフ）でお願いします。

## 走り終わったら

- ・結果は自己申告制でチーム集約して記録用紙に記入し伊藤まで報告（メールまたはFAX）をお願いします。
- ・報告項目は 1,チームの合計タイム 2,個人タイム 3,走ったコース 4,走っての感想 です。
- ・結果報告期日は3月8日（翌日）でお願いします。
- ・3月10日に結果を城南保健生協ホームページにて掲載します。
- ・「城南の保健5月号」にチーム写真と結果を掲載します。